

**15. Systemisches Symposium
Ressourcenorientierung und Resilienzförderung im Rahmen
Systemischer Organisationsberatung
Rhön Park Hotel, 97647 Hausen/Roth (bei Fulda)**

31. Januar bis 2. Februar 2014

Programm:

Freitag, 31. Januar 2014

Ab 12.30: Ankommen, Kennenlernen, Vernetzen

14.00: Beginn des Symposiums: Eröffnung

Nachmittagsprogramm: Grundlagen und erste Anwendungen:

- Prof. Dr. Eckard König: Ressourcenorientierung als Prinzip Systemischer Organisationsberatung
- Prof. Dr. Grit Behse-Bartels: Ressourcen: Grundlagen, Konsequenzen und praktische Beispiele
- Manfred Zink: Ressourcenorientierung, Spiritualität, Glaube Austausch von Erfahrungen
- Hierfür sind weitere Beiträge (z.B. in Form von Marktplatzpräsentationen) willkommen

Abends:

- Manfred Zink: Ressourcen finden durch Meditation
- Mitgliederversammlung der GSOB

Samstag, 01. Februar 2014

8.30: Jochen Lindig: Ideengang zur Einstimmung

9.30 Ella Gabriele Amann, Resilienz-Forum Berlin: Gestärkt durch die Krise. Resilienzförderung nach dem Bambus-Prinzip

- Welche Kompetenzen und Eigenschaften benötigen Unternehmen, Führungskräfte und Mitarbeiter, um besser mit Stress, Druck und hohen Belastungen umzugehen?
- Das Bambus-Prinzip
- Methoden für Organisationen, Führungskräfte und Mitarbeiter zur Förderung der Resilienz
- Die 8 Ansätze des Resilienz-Zirkel-Trainings zur Steigerung der psychischen und körperlichen Widerstandskraft

Frau Amann wird kurze theoretische Inputs geben und dann mit uns verschiedene Methoden der Resilienzförderung durchführen.

Samstagabend: Empfang der GSOB, Reception

Sonntag, 02. Februar 2014, +

**9.00 Dr. Stefano Baccara, Triest: Psychodynamische Ressourcenentwicklung.
Unbewusstes Potenzial in sich selbst und anderen zugänglich machen**

14.00 Ressourcenorientierung in Teams

- Mit Kurzbeiträgen von Eckard König, Mareike König,

16.00 Ergebnisse und Konsequenzen

17.00 Abschluss

Anschluss-Seminar So., 2. 2., 18.00 Uhr bis Di., 4. 2. 16.00 Uhr

Selbsterfahrung und Burnout Leitung: Dr. Stefano Baccara

- Phasen der Bournout-Entwicklung
- „Schwache Signale“ zur Diagnose
- Entdeckung innerer Ressourcen
- Das unbewusste innere Potenzial

In gewohnter Weise bilden auch hier kurze Inputs, eigene Übungen und Erarbeitung von Umsetzungsmöglichkeiten den Schwerpunkt. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

**Ort für Symposium und Anschluss-Seminar: RhönPark Hotel
Rother Kuppe 2, 97647 Hausen/Roth (bei Fulda)**